



Del 17 al 23 de abril, Claremont celebrará VIVIR SANO, CUIDAR EL AMBIENTE, Y APAGAR LA PANTALLA ¡Todo La Semana! En Casa y En la Escuela

Esta semana celebraremos la **Semana de apagar la Televisión** (y otras pantallas) y el **Día de la Tierra** para ...

VIVIR SANO, CUIDAR EL AMBIENTE, y APAGAR LA PANTALLA ¡toda la semana!

Los estudiantes que llenen la forma y la entreguen podrán ganar una tarjeta de \$10 para Barnes & Noble, por cortesía del PTA.

EVENTOS:

Viernes, 22 de abril

ALMUERZO SIN BASURA

¡Queremos reducir la cantidad de basura durante el almuerzo!

Sábado, 23 de abril

de 10 am a 3 pm

el Día de Arreglar el Jardín

Vengan a una

“TARDE DE DIVERSION”/ “PICNIC”

En el PATIO DE CLAREMONT con:

**Mucho Juegos, Paseos, y
Pizza, Sándwiches, Sandía, y Bebidas
cortesía del comité de Viva Verde.**

donde ¡anunciaremos los ganadores de la rifa!

Complete y devuelva el formulario a la derecha a su profesor(a) el **miércoles, 20 de abril** para participar.

FORMULARIO DE COMPROMISO

Estoy en _____ grado y _____

_____ es mi profesor(a).

Yo, _____ (su nombre), me

comprometo a ser

VIVIR SANO:

- Tomar decisiones sanas de comida.
- Estudiantes – ¡Recuerden a **Jugar 60** cada día!
- Familias – ¡Salgan a caminar después de cenar cada noche!

CUIDAR EL AMBIENTE:

- Apagar las luces cuando salgo de una habitación.
- Evitar el uso de Styrofoam.
- Usar ambos lados de una hoja de papel antes de buscar otra.
- Reciclar lo que puedo, cuando pueda.
- Cortar el agua cuando me lavo los dientes.
- Llevar mi propia botella de agua para no comprar agua en botella.
- _____
- _____

APAGAR LA PANTALLA:

- Tener una semana libre de pantallas, o sea sin televisión, computadora, juegos de video, *smartphones*, etc.
- Animar a mis amigos y familia a hacer lo mismo.
- En vez de estar frente a la pantalla, yo puedo:
- _____

*¡Recorte este cupón y entréguelo a su profesor(a) o enviar EMAIL a **KENDRABRIECHLE@GMAIL.COM** antes del **miércoles, 20 de abril** para participar en la rifa!*

¿Preguntas? Contacte a Haydee Colon (en español), [703-228-2504](tel:703-228-2504) o Haydee.colon@apsva.us